

Tipps für die Einpackliste Winterreisen

Kleidung:

- ✓ Warme wetterfeste (Wind-) Jacke
- ✓ Regenkleidung (Jacke, Hose)
- ✓ Warme Pullover/Fleece
- ✓ (Funktions-) Shirts, kurz und lang
- ✓ Warme Wanderhosen, evtl. zusätzlich lange Unterhose (schnelltrocknend)
- ✓ Mütze, Schal, Handschuhe
- ✓ Warme (Wander-) Socken
- ✓ Gamaschen

Schuhe:

- ✓ Wanderschuhe mit Profil, knöchelhoch, gut eingelaufen und schneetauglich
- ✓ Schneeschuhe (sonst Ausleihe vor Ort, jedoch nur bei vorheriger Anmeldung)
- ✓ Grödel oder Spikes (wichtig bei Eis)

Erste-Hilfe-Tasche:

- ✓ Individuell benötigte Medikamente
- ✓ (Druckstellen-) Pflaster

Ausrüstung:

- ✓ Tagesrucksack (25-30 Liter + Regenhülle), an dem man möglichst Schneeschuhe außen anhängen oder draufschnallen kann
- ✓ Teleskop-/Wanderstöcke mit Schneetellern
- ✓ Kamera & Akku oder Handy + Ladegerät für Fotos
- ✓ Wetterfeste Sitzunterlage
- ✓ Sonnenbrille
- ✓ Sonnenschutz
- ✓ Lippenschutz/Lippenbalsam
- ✓ Trinkflasche und Thermoskanne
- ✓ Stirnlampe
- ✓ Persönliche Hygieneartikel (Zahnbürste, Zahnpasta, biologisch abbaubare Seife, Handdesinfektionsmittel)

Sonstiges:

- ✓ Personalausweis bzw. Reisepass (evtl. + Kopien)
- ✓ Bargeld/EC-Karte/Kreditkarte
- ✓ Reiseunterlagen, Wanderkarte
- ✓ Snacks, z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Nüsse